



## Team Aerobic TV Roggwil

### lässig – strahlend – fit

- Möchtest du gerne wieder etwas „Gymnastisches“ an einem Turnfest turnen?
- Möchtest du regelmässig auf ein Ziel hin trainieren?
- Möchtest du mit einem Team Freude am Turnen haben?

Wenn du diese Fragen mit „Ja ☺“ beantwortest, dann lies weiter:

#### Ziele und Ideen

Wir möchten eine Team Aerobic-Gruppe gründen, die mit Turnerinnen und Turnern im Alter von ca. 40+ eine Wettkampfvorführung einstudiert und am Turnfest teilnimmt. Wir sind ein Gemeinschaftsprojekt des DTV und FTV (aber auch Herren sind sehr willkommen). Wir wünschen uns, dass du dich entschliessen kannst und bereit bist:

- regelmässig ein Mal die Woche eine Stunde Team Aerobic zu trainieren: Donnerstags von 19.00-20.00 Uhr, Turnhalle Hofstätten
- auch im Stammverein weiterhin ins Turnen gehst und wo möglich an bisherigen Vereinswettkämpfen teilnimmst
- die Kosten für Kleider, Schuhe, allenfalls auch Startgelder und Festkarten in einer Startphase selbst zu tragen
- wenn möglich 3 Jahre mitzumachen (Turnfest 2017, Verbandsturnfest 2018 in Langnau, Eidgenössisches Turnfest 2019 in Aarau)

#### Schnuppertrainings

Unter der Leitung von Daniela Allegrezza werden in den Schnuppertrainings Basic-Schritte vorgestellt. Zudem können wir uns gemeinsam über eure Bedürfnisse, Anregungen und Fragen unterhalten. Sie finden statt:

**27. Oktober und 3. November 2016, jeweils um 19.00 Uhr, Turnhalle Hofstätten**

Anschliessend trainieren wir jeden Donnerstag bis zum Turnfest 2017. Geplant ist, dass wir nach dem Turnfest pausieren, an der Turnervorstellung teilnehmen und im Januar 2018 das Training wieder aufnehmen.

So haben wir unsere Gedanken und Ideen skizziert. Nun freuen wir uns auf dich!

Daniela Allegrezza, Uschi Huber, Daniela Grunder

PS: Bitte nimm ins Schnuppertraining bereits Hallenschuhe und etwas zum Trinken mit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.