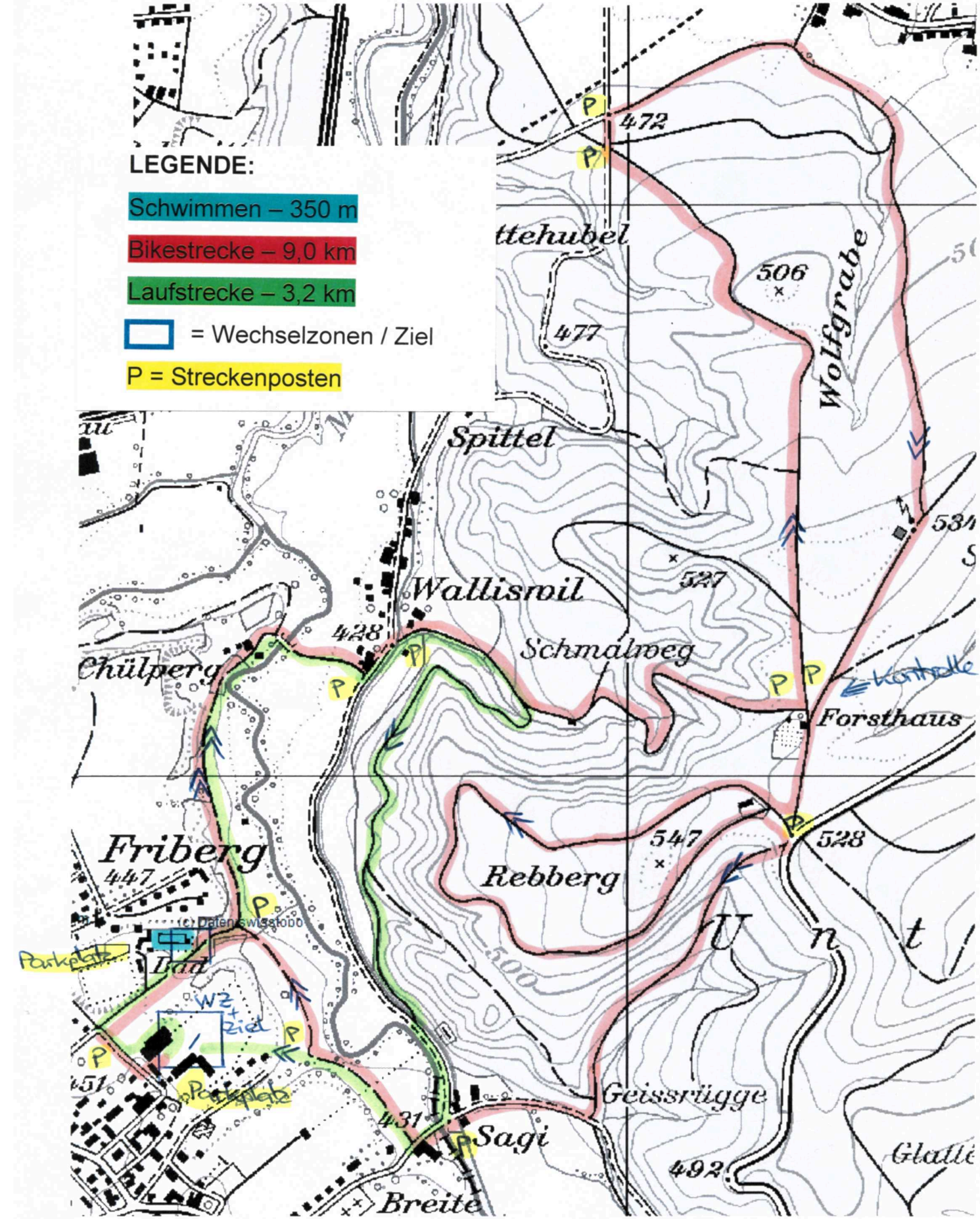
LEGENDE:
Schwimmen – 350 m
Bikestrecke – 9,0 km
Laufstrecke – 3,2 km
= Wechselzonen / Ziel
P = Streckenposten
472
506
Wolfgrabe
477
Spittel
534
527
Wallisvil
428
Schmalweg
Chülperg
Kontrolle
Forsthaus
Friberg
447
547
528
Rebberg
Parkplatz
Bad
WZ + Ziel
Parkplatz
500
Geissrügge
431
Sagi
492
Breite