

---

## ***13. Plauschtriathlon TV ROGGWIL Freitag, 12. Juli 2024***

---

### **Wettkampfbestimmungen**

#### **Allgemeines**

**PLAUSCH steht im Vordergrund und hat absoluten Vorrang – kameradschaftliches Helfen auf der Strecke wird von jedem Teilnehmer erwartet.**

- Die Teilnahme am Triathlon/Duathlon erfolgt auf eigenes Risiko. Für Erkrankungen und Unfälle während und nach der Veranstaltung übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Die Zeitmessung erfolgt handgestoppt mit Zwischenzeiten.
- Bei den Kontrollposten verpflichtet sich der Fahrer Name und Startnummer bekannt zugeben.
- Die Startnummer muss nach dem Schwimmen sichtbar auf der Brust getragen werden. Zudem werden die Nummern auf dem Unterarm mit wasserfestem Stift aufgeschrieben (Triathlon).

#### **Schwimmen**

- Für die Schwimmstrecke gelten die allgemeinen Baderegeln der SLRG Schweizerischen Lebensrettungsgesellschaft.
- Es gibt keine zugewiesenen Bahnen und der Start erfolgt als Massenstart. Bitte Rücksicht aufeinander nehmen.

#### **Mountainbike (Bike)**

- Die Radstrecke ist nicht abgesperrt, es gelten die üblichen Strassenverkehrsvorschriften.
- Die Streckenposten weisen den Weg, sind aber nicht für die Verkehrsregelung zuständig.
- Für die Verkehrstauglichkeit der Fahrräder und den Versicherungsschutz sind alle Teilnehmer selber verantwortlich.
- Das Tragen eines Helmes ist obligatorisch.
- Die Bikestrecke ist mit Fähnlein und Richtungswegweiser gekennzeichnet. Teilweise hat es auch farbige Markierungen auf dem Boden.

#### **Lauf**

- Die Laufstrecke ist mit Fähnlein und teilweise Bodenmarkierungen gekennzeichnet.

#### **Besonderes**

- **Mit der Teilnahme anerkennen die TeilnehmerInnen die oben aufgeführten Bestimmungen.**